



WCPN

Dr. Jennifer Foley

Dr. Louis Foley

CONTACTO

TELEFONO:
239-566-7272

Actualización de COVID-19 (Coronavirus)

¿Qué debo de hacer?

¡EL CORONAVIRUS ES SERIO!

El Coronavirus es más causa de preocupación que la influenza normal. Hay muchas razones. Aparentemente es más contagioso que la influenza y la probabilidad de morir es más alto. La infección se transmite de humano a humano en varias formas como gotitas respiratorias o superficies que podemos tocar. **Muchos que están infectados no sentirán síntomas – ESTO ES UN PUNTO CLAVE Y PROBLEMA GRANDE.**

TODOS DE INMEDIATO DEBEMOS HACER CAMBIOS EN NUESTRA VIDA DIARIA.

Cambios incluyen:

- **Si están enfermos, POR FAVOR quédense en casa.**
- **No se vayan a reunir en grupos** de cualquier tamaño al menos que es necesario. Si es necesario, traten de que el grupo sea lo más pequeño posible.
- Practica "distanciamiento social" que yo llamo aislamiento social. Esto significa que se **QUEDEN EN SUS CASAS** con familia inmediata nada más. Solamente vayan a salir cuando es necesario como ir al mercado o comprar gasolina. Cuando salgan **MENTEN SU DISTANCIA**. ¡Traten de mantener **AL MENOS 1.5 METROS (5 pies)** de distancia, preferido que sea 3 metros (10 pies) o más.
- Usen el internet y las redes sociales responsablemente. Esto puede ayudarnos vivir así. Vamos a subir información a nuestra página lo más frecuente posible: **drsfoley.com**

- Trabajan desde la casa cuando es posible, aunque no siempre es lo más productivos. Esto es mejor que estar en una cama de hospital donde son se puede hacer productivo.
- Si tienen que ir al trabajo, mantienen su distancia lo más posible y usa desinfectante.
- Limiten los viaje al menos que es NECESARIO.
- Los niños están en casa pero esto NO es una vacación. **Deben de pertenecer en casa** todo el tiempo. Pueden jugar afuera, pero no en grupos.
- **Comen en casa.** Cocinen o compren comida afuera y llévalo a la casa. Esto es más seguro que comer al dentro de un restaurante.
- **Lávense las manos y usan desinfectante frecuentemente. Especialmente antes de tocar tus ojos, nariz, o boca.**
- Recuérdese que **todos somos vulnerables.** Los mayores y los que tengan problemas de salud son mas vulnerables, pero gente jóvenes también han muerto de esta infección.

Juntos vamos a salir de esto.

Sinceramente,

Los Doctores y Personal de Women's and Children's
Physicians of Naples